

... VON HAND MIT HERZ

 **gastromenü**

catering & events

www.gastromenue.de



22.04.-26.04.2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Rindergulasch mit Paprika A;I;J Weißer Bio-Reis Blattsalat	Paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße A;C;I;J Kleine Ofenkartoffeln I;J Chinakohlsalat	1 Gegrillte Hähnchenkeule in BBQ-Soße A;E;F;I;J Salzkartoffeln Rohkostsalat C;G;I;J	Chicken-Gemüse- Hackbraten mit Kräuterrahmsoße A;C;G;I;J Kartoffelpüree G Rote-Bete-Apfelsalat I;J	Lachsbratling mit Remoulade A;C;D;G;I;J Kleine Rösti C Blattsalat
<b>Menü 2</b>	„Bami Goreng“ gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Sojasoße A;C;E;F;I;J;K Blattsalat	Dinkel-Ricotta-Gemüse- Käseauflauf A;Ad;C;G;I;J Chinakohlsalat	Spaghetti mit Käsesoße A;C;G;I;J Rohkostsalat C;G;I;J	Bio-Grießbrei mit Bio-Zimt- Zucker A;G Pfirsichkompott	Pennnudeln mit Tomatensoße und Reibekäse A;C;G;I;J Blattsalat
<b>Dessert</b>	Kirschjoghurt G	1 Bio-Apfel	1 Müsliriegel	Ananasquark G	Bio-Apfelmus
<b>Wissenswertes</b>				<i>Der Rote-Bete-Apfelsalat ist reich an Betacarotin. Das brauchen wir für die Augen, für den Knochenaufbau und für den Stoffwechsel.</i>	<i>Der Lachs in unserem Lachsbratling ist reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren. Diese sind wichtig für die Gesundheit unseres Herzens.</i>

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Weizen- Gluten; Ar = Roggen- Gluten; Ah = Hafer- Gluten; Ad = Dinkel- Gluten; Ag = Gerste- Gluten; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte; Hh = Haselnüsse; Hm = Mandeln; Hw = Walnüsse; Hc = Cashewkerne; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare; Austern); O = mit Konservierungsstoffen; \* = ohne Schweinefleisch; (V) = vegetarisch

**Bitte beachten:** Menübestellungen und Abbestellungen müssen einen Werktag im Voraus bis spätestens 9.30 Uhr bei MensaMax eingegangen sein!