

... VON HAND MIT HERZ



catering & events

www.gastromenue.de



06.05.- 10.05.2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hähnchen Wienerle ^{I,J;O} Spätzle ^{A;C} Linsen ^{A;I;J}	Bio-Schupfnudeln mit feinen Bio-Rindfleisch-Gemüseragout ^{A;C;I;J} Karotten-Weißkrautsalat ^{C;G;I;J}	Lachsnuggets mit Zaziki ^{A;C;D;G;I;J} Kartoffelsalat ^{I;J} Blattsalat	Mensa ist geschlossen. (Feiertag)	Gegrillte Hähnchenkeule mit Bratensoße ^{A;I;J} Rahmkartoffelstampf ^G Glaciertes Karottengemüse
Menü 2	Gemüseeeintopf mit Kartoffeln, Zwiebeln und Kräutern ^{I;J} 1 Semmel ^A	Kartoffel-Reibekuchen mit Zimt-Zucker ^{A;C} Bio-Apfelmus	Vollkorn-Penne mit Tomatensoße und Reibekäse ^{A;C;G;I;J} Blattsalat		Nudel-Linsen-Gemüseauflauf mit Tomaten, Bechamelsoße und Käse ^{A;C;G;I;J} Glaciertes Karottengemüse
Dessert	Erdbeerquark ^G	Schokopudding ^G	1 Bio-Apfel		1 Pflaume
Wissenswertes	<i>Die Linsen sind sehr gesund. Die haben einen hohen Eiweiß- und Ballaststoffgehalt. Ebenso unterstützen sie unser Herz-Kreislaufsystem.</i>	<i>Unser Karotten-Weißkrautsalat gilt als Immunbooster. Mit den Vitaminen A, B, C und K unterstützt es unser Immunsystem.</i>	<i>Der Lachs ist reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren. Diese sind wichtig für die Gesundheit unseres Herzens.</i>		

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Weizen- Gluten; Ar = Roggen- Gluten; Ah = Hafer- Gluten; Ad = Dinkel- Gluten; Ag = Gerste- Gluten; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte; Hh = Haselnüsse; Hm = Mandeln; Hw = Walnüsse; Hc = Cashewkerne; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare; Austern); O = mit Konservierungsstoffen; * = ohne Schweinefleisch; (V) = vegetarisch

Bitte beachten: Menübestellungen und Abbestellungen müssen einen Werktag im Voraus bis spätestens 9.30 Uhr bei MensaMax eingegangen sein!