

Triathlon

Maximale Teilnehmerzahl:

10 Teilnehmer

Treffpunkt:

8:30 Uhr an der Schule

Programm:

Kurze Besprechung zum Tagesablauf, dann Beginn des Triathlons im Freibad Blaubeuren. Wir werden dort zusammen eine Strecke von 0,5 Km schwimmen. Danach geht´s direkt weiter! Wir werden mit dem Rad eine Strecke von ca. 12 Km bis nach Blaustein fahren. In Blaustein werden wir dann die letzte Disziplin angehen, das Laufen. Nachdem wir 5 Km gelaufen sind, werden wir diesen sportlichen Tag ganz gemütlich ausklingen lassen und entweder Grillen oder Eisessen gehen.

Was ihr braucht?

- Ganz viel GUTE LAUNE und Lust viel Sport zu machen ;D
- Rad und Helm ! (Wer hat darf sehr gerne sein Rennrad mitbringen, wer keins hat einfach sein normales Rad)
- Schwimmsachen (Badekleidung, Schwimmbrille, Handtuch...)
- Laufsachen (Eure normale Sportkleidung)
- Grillgut (heißt: Wurst, Fleisch oder Gemüse, Teller & Besteck, etc. ...)
- Viel zu trinken!!!
- Sonnencreme

Start: 9.00 am
Freibadfahrradparkplatz
Ende: ca. 13.00
Mitbringen: Rad und Helm,
Schwimmsachen, Sportkleidung,
Trinken/Vesper (evtl. Grillzeug), 1
Kosten: keine (Eisgeld?)
Lehrer: Frau Richter
Orga: Alessia Fadda



→Bei Fragen einfach an mich wenden: alessia.fadda@gmx.de